

## Área del Corazón Infantil

### RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA SOBRE LA IMPLANTACIÓN DE UN DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO IMPLANTABLE (DAI)

---

A su hijo le ha sido implantado un DAI y ha llegado el momento de irse a casa. Para ello, le adjuntamos las principales recomendaciones que ha de seguir:

#### Cuidados al alta:

- Es importante controlar el dolor con la analgesia pautada por su médico
- Vigilar la temperatura durante las 48 horas posteriores al procedimiento
- Acudir a Urgencias en caso de fiebre, dolor que no cede con analgesia pautada por el médico o herida quirúrgica inflamada y/o que empiece a manchar
- No debe realizar ejercicio físico intenso al menos hasta su próxima revisión en Cardiología

#### Recomendaciones generales para el paciente portador de DAI:

- Debe llevar el carnet de portador de DAI, así como avisar al centro escolar de su hijo de que es portador de este dispositivo.,
- Si no disponen de guía de DAI, solicítela al personal de Cardiología
- No debe acercarse a imanes potentes. Mantener móviles y otros dispositivos alejados 30 centímetros del dispositivo.
- Si tiene que realizarse una resonancia magnética o cirugía, debe informar de que es portador de un DAI
- Si el DAI es endocavitario, debe evitar movimientos bruscos con el brazo cercano al dispositivo, así como cualquier ejercicio que conlleve movimientos excesivos de este brazo, coger peso o colgarse bolsos o mochilas en ese lado
- Debe evitar golpes en la zona en la que está colocado el dispositivo
- Pregunte a su cardiólogo si le ha dado de alta en el sistema de monitorización remota y si ha solicitado el monitor domiciliario

#### Cuidados de la herida quirúrgica:

Ver “Recomendaciones de enfermería sobre la herida quirúrgica” del Área del Corazón Infantil.

#### TELÉFONOS:

- **Planta:** 91-5290342
- **Consulta:** 91-5290519
- **Secretaría:** 91-5290041/0267