



## Recomendaciones para pacientes con DESFIBRILADOR (DAI)

---

A su hijo le han implantado un desfibrilador y ha llegado el momento de irse a casa. Para ello le adjuntamos las principales recomendaciones que ha de seguir son:

### Recomendaciones generales en el paciente portador de DAI:

- Debe llevar el carnet de portador de DAI así como avisar al centro escolar de su hijo de que es portador de este dispositivo.
- Si no disponen de guía de DAI solicítela al personal de cardiología.
- No debe acercarse a imanes potentes. Mantener móviles y otros dispositivos alejados 30 cm del dispositivo.
- Si tiene que realizarse una resonancia magnética o cirugía, debe informar de que es portador de un DAI.
- Si el DAI es endocavitario debe evitar movimientos bruscos con el brazo cercano al dispositivo, así como cualquier ejercicio que conlleve movimientos excesivos de este brazo, coger peso o colgarse bolsos o mochilas en ese lado.
- Debe evitar golpes en la zona en la que está colocado el dispositivo.
- Pregunte a su cardiólogo si le ha dado de alta en el sistema de monitorización remota y si ha solicitado el monitor domiciliario.

**Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones más apropiadas (Telf. de contacto: 915290519 de 8 a 15h, de lunes a viernes)**

**En caso de que no contactase con nosotros puede acudir a su Centro de Salud o a Urgencias de H.G.U. Gregorio Marañón.**