

## Área del Corazón Infantil

### RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA SOBRE CUIDADOS DE LA HERIDA QUIRÚRGICA

---

- Durante las primeras 24 horas no deberá mojarla. Pasadas 24 horas podrá realizar lavados con agua y jabón sin frotar la herida. Habrá que evitar el baño de inmersión o prolongado, es más aconsejable la ducha
- Tendrá que vigilar el aspecto de la herida. Si el niño presenta dolor, fiebre, enrojecimiento, inflamación o supuración, deberá acudir a Urgencias para su valoración
- Generalmente, la herida está sellada con pegamento. Realizar lavados con agua y jabón sin frotar. El pegamento se suele comenzar a desprender a los 7-10 días. Si ve que no se desprende a partir de los 7 días, puede frotar con una esponja limpia (exclusiva para la herida) y secar con una gasa o toalla (exclusiva para la herida) para retirar el pegamento. Posteriormente (a partir de los 10 días), puede hidratar la herida quirúrgica
- **Retirada de puntos:** Debe acudir a la retirada de los puntos, el día indicado, a la consulta de enfermería de Cardiología Infantil o a su centro de salud. Mientras tanto, debe curar la zona de puntos, tras el baño, con una gasa impregnada en clorhexidina
- No debe bañarse en piscina ni mar hasta que la herida esté totalmente cicatrizada (alrededor de 15 días)
- No utilice parches reductores de cicatrices hasta que la herida esté totalmente regenerada (entre 1 mes o 1,5 meses). Pregunte cuándo empezar en la consulta de enfermería
- Una vez que la herida esté totalmente curada, puede utilizar parches reductores de cicatrices:
  - Corte la parte necesaria y aplique el parche con la piel limpia y sin grasa
  - Manténgalo hasta que se despegue (realice duchas cortas)
  - Puede realizar masajes con aceite, tipo de mosqueta, al retirar el parche, cada 4-7 días. Masajee la zona con el aceite y déjelo al aire durante unas horas o la noche. Antes de colocar uno nuevo es necesario limpiar bien la piel incluso con alcohol (para evitar que el parche se despegue)
  - Si la piel se irrita o se pone roja, deje de usarlos (están descritas un 5% de alergias)
- Vigilancia de la herida: si dolor, fiebre, inflamación, enrojecimiento o supuración, debe acudir para valoración
- Evitar el sol en la zona de la herida durante un año. Debe utilizar filtros solares de alta protección

#### TELÉFONOS:

Planta: 91-5290342

Consulta 91-5290519