

Área del Corazón Infantil

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA TRAS LA REALIZACIÓN DE UN TRASPLANTE CARDIACO

Su hijo/a ha recibido un trasplante de corazón y ha llegado el momento de irse a casa. Durante la hospitalización, se le ha entregado una "Guía de trasplante cardiaco infantil".

Aquí le entregamos un pequeño resumen con las recomendaciones mas importantes.

Medicación:

- La **medicación inmunosupresora** (Tacrólimus, micofenolato y metilprednisolona) es **imprescindible para evitar el rechazo**
- Debe tomarla **a diario sin faltar ninguna dosis**
- **Siempre** debe disponer de esta medicación y darla en los horarios indicados
- Se administra en **ayunas**. Media hora antes y media hora después no puede tomar alimentos.
- En caso de vómito en la primera media hora, volver a repetir la dosis de medicamento
- El zumo de pomelo está prohibido porque altera los niveles de Tacrólimus
- Algunos medicamentos pueden alterar los niveles en sangre de Tacrólimus. Especialmente frecuentes: eritromicina, azitromicina o claritromicina. Consultar con el cardiólogo de trasplante en caso de que sea necesario administrárselos, dado que requiere determinación de niveles de Tacrólimus.
- Antes de tomar una medicación es recomendable consultar con el cardiólogo de trasplante
- Si tuviera que ingresar, recuerde llevar al hospital toda su medicación

Rechazo:

Es más frecuente el primer año post-trasplante. Para detectarlo debe:

- Vigilar fiebre, irritabilidad, cansancio, falta de apetito, dolor abdominal, sensación de palpitaciones, dolor torácico
- Si presenta alguno de estos síntomas, debe **consultar URGENTEMENTE** llamando al teléfono de trasplante: **638-215788**

Infecciones:

Los inmunosupresores hacen a su niño/a más susceptible a infecciones, especialmente los 6 primeros meses postrasplante ya que las dosis de inmunosupresión son más elevadas.

- Procure no acudir a espacios públicos cerrados con mucha gente y si es inevitable, utilice mascarilla
- No se recomienda ir de forma presencial al colegio en los 6 primeros meses postrasplante
- En caso de diarrea, es muy importante mantener una hidratación adecuada (mejor suero oral). Si no es posible la tolerancia, acudirá a Urgencias para rehidratación intravenosa. Además, se alterarán los niveles de Tacrólimus y por ello puede empeorar la función del riñón

Vacunas:

- No reiniciar vacunación hasta pasados 6 meses del trasplante. Su medicación inmunosupresora es elevada y la respuesta a la vacuna es pobre
- Antes de reiniciar la vacunación, consultar con el cardiólogo de trasplante
- **Las vacunas de virus vivos:** sarampión, rubeola, parotiditis y la vacuna de la varicela) están **contraindicadas**
- Recomendamos la vacunación anual de la **gripe** para su niño/a y sus convivientes.
- Recomendamos la vacuna del neumococo cada 5 años.

Cuidados de la herida quirúrgica:

Ver "Recomendaciones de enfermería sobre cuidados de la herida quirúrgica" del Área del Corazón Infantil.

TELÉFONO DE TRASPLANTE CARDÍACO: 638215788

Este número está disponible las 24h para usted y para todo el personal sanitario y no sanitario que participe en el cuidado de la salud de su hijo/a.

OTROS TELÉFONOS:

- **Planta:** 91-5290342
- **Consulta:** 91-5290519
- **Secretaría:** 91-5290041/0267