

## Área del Corazón Infantil

### RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA TRAS LA CIRUGÍA CARDIACA

---

Su hijo ha sido operado de corazón y ha llegado el momento de irse a casa. Para ello, le adjuntamos las principales recomendaciones que ha de seguir:

#### Cuidados al alta:

- Tomar la medicación prescrita por el médico en los horarios que le ha indicado el enfermero.
- Tomar la temperatura para descartar fiebre durante una semana.
- Vigilar signos de alarma como irritabilidad, rechazo del alimento, vómitos, fiebre...
- Asegúrese de que tiene medicamentos suficientes hasta que los pueda recoger en la farmacia.
- No debe realizar ejercicio físico intenso al menos hasta la próxima revisión en Cardiología.
- Compruebe que tiene su cita para revisión en la consulta de Cardiología y de Enfermería.
- Pedir cita en su centro de salud con su pediatra y enfermera para realizar la continuidad asistencial.

#### Cuidados de la herida quirúrgica:

- En el aseo del paciente se debe evitar el baño prolongado, es mejor ducharse.
- Generalmente la herida está sellada con pegamento. Realizar lavados con agua y jabón sin frotar. El pegamento se suele comenzar a desprender a los 7-10 días, si ve que no se desprende a partir de los 7 días puede frotar con una esponja limpia (exclusiva para la herida) y secar con una gasa o toalla (exclusiva para la herida) para retirar el pegamento. Posteriormente (a partir de los 10 días) puede hidratar la herida quirúrgica.
- **Retirada de puntos:** debe acudir a retirada de los puntos el día indicado a la consulta de enfermería de Cardiología Infantil o a su centro de salud, mientras tanto debe curar la zona de puntos, tras el aseo, con una gasa impregnada en clorhexidina.
- No debe bañarse en piscina ni mar hasta que la herida esté totalmente cicatrizada (alrededor de 15 días).
- No utilice parches reductores de cicatrices hasta que la herida esté totalmente regenerada (entre 1 mes o 1,5 meses). Pregunte cuándo empezar en la consulta de enfermería.
- Vigilancia de la herida: si dolor, fiebre, inflamación, enrojecimiento o supuración, debe acudir para valoración.
- Evitar el sol en la zona de la herida durante un año. Debe utilizar filtros solares de alta protección.

#### TELÉFONOS:

**Planta: 91-5290342**

**Consulta: 91-5290519**

**Secretaría: 91-5290041/0267**